



RISTORANTE
AL FRANTOIO

APRILE ALLE ERBE

Dal 4 al 30 Aprile 2026

MENU SPECIALE

DA GIOVEDÌ 24 APRILE
A DOMENICA 26 APRILE

Antipasto

7,00 €

Bruschetta con crema di carciofi
e pecorino

Zuppa

11,00 €

Zuppa di bietola e ceci di Cicerale

Primo

12,00 €

Cavatielli all'ortica

Secondo

12,00 €

Pollo al forno al rosmarino

Menu



Antipasti

Patate per assaggio dei nostri tre oli	Omaggio
Cilentano Sfizi di verdure del nostro orto e formaggi dei pastori cilentani	9,50 €
Contadino Salumi nostrani, sott'oli fatti in casa e formaggi dei pastori cilentani	9,50 €
Zeppole fritte Frittelle di pasta cresciuta con erbe aromatiche o verdura dei nostri orti	5,00 €

Zuppe

Baccalà* e cicerchie Filetto di baccalà, passata di cicerchie, peperoncino e crostini di pane	12,50 €
Cicci 'mmaritati Zuppa mista di ceci, fagioli, lenticchie, orzo, grano, farro	10,00€
Zuppa di ceci di Cicerale Ceci di "Cicerale" Presidio Slow Food	10,00 €
Zuppa di fagioli bianchi di Controne Fagioli di "Controne" Presidio Slow Food	10,50 €
Zuppa di cicerchie Passata di Cicerchie con crostini di pane	9,50 €
Zuppa di cicoria e cicerchie Cicoria, cicerchie, olio EVO	10,00 €

Primi piatti

La nostra pasta è fatta a mano con farine integrali con grani del Cilento macinati a pietra nel nostro mulino

Cortecce con Baccalà e ceci Pasta fresca, baccalà e crema di Ceci di Cicerale Presidio Slow Food	11,50 €
Lagane e ceci Pasta fresca, ceci di Cicerale Presidio Slow Food	11,00 €

Cavatielli con cicerchie e pecorino Pasta fresca, cicerchie, formaggio di pecora	11,00 €
--	----------------

Cavatielli alla cilentana Pasta fresca, salsa di pomodoro, basilico	10,00 €
---	----------------

Cavatielli e fagioli Pasta fresca, fagioli di Controne Presidio Slow Food	11,00 €
---	----------------

Fusilli alla cilentana Pasta fresca, salsa di pomodoro, basilico	10,50 €
--	----------------

Fusilli al castrato Pasta fresca, ragù di castrato	11,50 €
--	----------------

Secondi piatti

Agnello* al mirto Agnello, mirto, cipolla, vino bianco, peperoncino, al forno	13,50 €
---	----------------

Arrostato misto Vitello, agnello, salsiccia, maiale, pollo, alla griglia	13,50 €
--	----------------

Coniglio alla cacciatore Coniglio, olive, pomodorini, cipolla, al forno	12,50 €
---	----------------

Bistecca di maiale alla salvia Costata di maiale panata, salvia, vino bianco, in padella	9,50 €
--	---------------

Pollo ai ferri	11,50 €
-----------------------	----------------

Salsiccia ai ferri	8,50 €
---------------------------	---------------

Baccalà* in umido Filetto di Baccalà, pomodorini, olive, cipolla, capperi	11,50 €
---	----------------

Caciocavallo arrostito	8,50 €
-------------------------------	---------------

Scarola 'mbuttunata Scarola dei nostri orti con ripieno di uova, ricotta, formaggio, pan grattato	10,00 €
---	----------------

Bistecca di Black Angus	5,00€ all'etto
--------------------------------	-----------------------

Contorni

Insalata mista Foglie di lattuga, verdure fresche di stagione 5,00 €

Insalata verde 4,50 €

Patate al forno 5,00 €

Patatine fritte 5,00 €

Foglie e patate 5,00 €

Verdure in foglie di campo con patate schiacciate, aglio in padella 5,50 €

Broccoli Broccoli saltati, aglio, in padella 5,50 €

Pizze

Marinara Salsa di pomodoro, aglio, origano, olio 5,00 €

Cilentana Salsa di pomodoro cotto, formaggio caprino 5,50 €

Terre antiche Acciughe, capperi, pomodorini, origano 5,50 €

Margherita Pomodoro, mozzarella, basilico 5,50 €

Al frantoio Mozzarella, olive, salame piccante, peperoni 7,00 €

Diavola Pomodoro, mozzarella, salame piccante 7,00 €

Terre dei monaci Mozzarella, verdure di stagione 7,50 €

Pomodori Pomodoro, pomodorini gialli, datterini semiseccchi, mozzarella 7,50 €

Calzone Mozzarella, prosciutto cotto, funghi, salsa di pomodoro 8,00 €

Saporita Mozzarella, provola affumicata, pomodorini gialli, pancetta 8,00 €

Rustica Mozzarella, salsiccia, patate fritte 8,00 €

Tonno e cipolla Mozzarella, filetti di tonno, cipolla 8,00 €

Leggera Mozzarella, rucola, speck 8,50 €

Mezzatorre Mozzarella, pomodori gialli, filetti di tonno, pomodori secchi, basilico 9,00 €

Salsiccia e broccoli Mozzarella, salsiccia e broccoli ripassati 9,00 €

Terre del casale Mozzarella, pancetta, patate lesse, olive ammaccate 9,50 €

Boscaiola Mozzarella, funghi porcini, salsiccia, scaglie di grana 9,50 €

4 formaggi Mozzarella, gorgonzola, provola, scaglie di grana 8,50 €

Ogni aggiunta comporta una variazione da €0,50 a €2,00

Bibite

Acqua minerale naturale 2,00 €

Acqua naturalizzata 1,00 €

Coca cola bottiglia 1 lt 4,00 €

Coca cola 33 cl 3,00 €

Fanta 33 cl 3,00 €

Sprite 33 cl 3,00 €

Poretti 4 luppoli alla spina, 40 cl 5,50 €

Poretti 4 luppoli alla spina 20 cl 3,50 €

Vini

Locale 1 lt 7,00 €

Locale 1/2 lt 4,00 €

Locale 1/4 lt 3,00 €

Servizio 2€

Alcuni prodotti possono essere surgelati all'origine o congelati in loco (mediante abbattimento rapido di temperatura) rispettando le procedure di autocontrollo ai sensi del regolamento Ce 852/2004. Per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio.